

AHORRO Y MANEJO RESPONSABLE DEL DINERO

Sesión 2 de 3 · Cuido lo que tengo



¡Bienvenida!

“Ahorrar no depende de cuánto ganas, depende de cómo decides usarlo.”

¿Por qué es importante?

El ahorro nos da tranquilidad ante imprevistos y nos acerca a nuestras metas. Al mismo tiempo, usar el crédito con responsabilidad nos protege de deudas que después son difíciles de pagar.

En esta sesión vamos a:

- Conocer formas sencillas de ahorrar.
- Entender el crédito y sus riesgos.
- Aprender a prevenir el sobreendeudamiento.



Hoy aprenderemos a ahorrar de forma realista y a usar el crédito sin poner en riesgo nuestras finanzas.

¿Por qué es importante ahorrar?

El ahorro no es guardar lo que sobra, es decidir apartar algo antes de gastar el resto.



Me protege de imprevistos

Una enfermedad o una emergencia no me toma totalmente desprevenida.



Me acerca a mis metas

Cada pequeño ahorro suma para lograr lo que sueño.



Me da tranquilidad

Saber que tengo un respaldo reduce el estrés económico.



El crédito: una herramienta, no una salida fácil

Usado con responsabilidad, el crédito puede ayudarme a crecer. Usado sin información, puede generar deudas difíciles de pagar.



Pregunto antes de aceptar

¿Cuánto voy a pagar en total, con intereses incluidos?

Solo pido lo necesario

Evito endeudarme por más de lo que realmente requiero.

CRÉDITO RESPONSABLE

Verifico que pueda pagarlo

Reviso mi presupuesto antes de comprometerme a pagar.

Elijo instituciones formales

Evito préstamos informales con intereses excesivos.

Un ejemplo de nuestra vida diaria

Norma, vende tamales los fines de semana.

Aceptó varios préstamos pequeños de diferentes personas para cubrir gastos, sin llevar cuenta de cuánto debía en total. Con el tiempo, los pagos de intereses empezaron a comerse todas sus ganancias.

Al anotar todas sus deudas en una sola lista, se dio cuenta de la situación real. Priorizó pagar primero la deuda con mayor interés y dejó de pedir préstamos nuevos hasta ponerse al corriente.

¿Qué cambió?

- Reconoció el tamaño real de sus deudas, sin negarlo.
- Priorizó pagar la deuda más costosa primero.
- Dejó de pedir préstamos nuevos mientras se organizaba.



¿Llevas un control claro de las deudas que tienes actualmente?

Ahorrar es un hábito, no un monto

No importa si empiezas ahorrando una moneda o un billete pequeño. Lo importante es la constancia: ahorrar poco, pero seguido, construye un hábito sólido.

Cuidar mis finanzas también es una forma de cuidarme a mí misma y a mi familia.



Ejercicio práctico: mi plan de ahorro

20 minutos

Individual

Hoja y lápiz

Objetivo: Diseñar un plan de ahorro realista según mi situación actual.

Instrucciones

- 1 Elige una meta de ahorro: algo que quieras lograr en 3 a 6 meses.
- 2 Calcula cuánto necesitas ahorrar cada semana para lograrlo.
- 3 Identifica un gasto hormiga que puedas reducir para lograrlo.
- 4 Elige dónde vas a guardar tu ahorro (alcancía, cuenta, grupo de ahorro).

Preguntas para reflexionar

- ¿Mi meta es realista para mi situación actual?
- ¿Qué gasto puedo reducir sin afectarme?
- ¿Qué método de ahorro me funciona mejor?

Aprendizaje esperado

Que cada participante diseñe un plan de ahorro concreto, con meta, monto y método definidos.

Señales de alerta de sobreendeudamiento

Si identificas varias de estas señales, es momento de poner atención a tus finanzas:



Pido prestado para pagar deudas

Es señal de que las deudas ya no las cubro con mi ingreso.



No sé cuánto debo en total

Perder la cuenta es una alerta importante.



Mis pagos superan mi ingreso

Debo más de lo que puedo pagar cada mes.



Solo pago el mínimo

La deuda crece más rápido de lo que logro pagar.



Evito revisar mis cuentas

El miedo a ver los números es una señal de alerta.



Pido ayuda a tiempo

Buscar orientación financiera es un acto de responsabilidad.

Lo que aprendimos hoy



Ahorrar es un hábito que se construye con constancia, no con grandes montos.



El crédito es una herramienta útil solo si lo uso con información y responsabilidad.



Existen señales claras de alerta ante el sobreendeudamiento.



Ya diseñé un plan de ahorro realista para mi situación actual.

Cuido lo que tengo y lo hago crecer

Hoy fortaleciste hábitos para ahorrar y usar el dinero con responsabilidad, protegiendo tu bienestar y el de tu familia.

Mi compromiso para esta semana:

Voy a apartar mi primer ahorro de esta semana, siguiendo el plan que diseñé hoy.

